

# Seilkommandos beim Mehrseillängenklettern

Merkwort **SeaN** – vier Kommandos, immer in dieser Reihenfolge.

**SN** **GROSS = Vorsteiger\*in ruft** (steht oben am Stand):  
„Stand!“ und „Nachkommen!“

**ea** **Klein = Nachsteiger\*in ruft** (wartet unten):  
„Seil ein!“ und „Seil aus!“



#	WER	RUF / HANDLUNG	BEDEUTUNG
	<b>Vorsteiger*in</b>	<i>baut Stand, hängt sich ein</i>	<i>Standplatz fertig, Selbstsicherung eingehängt</i>
<b>1</b>	<b>Vorsteiger*in</b>	<b>„Stand!“</b>	Ich bin fixiert – du kannst mich aus der Sicherung nehmen.
	<b>Nachsteiger*in</b>	<i>löst die Partnersicherung</i>	<i>Sicherungsgerät aushängen, Seil freigeben</i>
<b>2</b>	<b>Nachsteiger*in</b>	<b>„Seil ein!“</b> Seil ein-ziehen	Seil ist frei – zieh das restliche Seil ein.
	<b>Vorsteiger*in</b>	<i>zieht Seil zügig ein</i>	<i>Ordentlich ablegen (Haufen / Schlaufen), bis es straff ist</i>
<b>3</b>	<b>Nachsteiger*in</b>	<b>„Seil aus!“</b> Seil aus-gegangen	Seil ist bei mir zu Ende – nimm mich in die Sicherung.
	<b>Vorsteiger*in</b>	<i>legt Nachsteiger-Sicherung ein</i>	<i>Sofort nach dem Einziehen – Sicherungsgerät einhängen und bedienen</i>
<b>4</b>	<b>Vorsteiger*in</b>	<b>„Nachkommen!“</b>	Du bist gesichert – du kannst starten.
	<b>Nachsteiger*in</b>	<i>antwortet „Ich komme!“, klettert los</i>	<i>Selbstsicherung lösen, Stand abbauen, Zwischensicherungen mitnehmen</i>

## ZUSATZRUFEN UNTERWEGS

„Seil!“ – mehr Seil geben · „Zieh!“ – Schlappseil einziehen · „Zu!“ / „Halt!“ – sofort blockieren · „Stein!“ – Achtung, Steinschlag!

## MEHRERE SEILSCHAFTEN AM FELS?

Immer den **Namen voranstellen**: „Anna – Stand!“  
Ausnahme: „Zu!“ und „Stein!“ – hier zählt Tempo vor Formalität.